

## Hoy 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial del SIDA

### Este año bajo el lema “Solidaridad Mundial, Responsabilidad Compartida”

El 1 de diciembre de cada año, el mundo conmemora el **Día Mundial del Sida**. Ese día personas de todo el mundo se unen para apoyar a las personas que viven con el VIH y están afectadas por el virus, y para recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida. En el año 2020, todos los ojos se han puesto sobre la pandemia de la COVID-19 y sobre cómo esta ha afectado a nuestra salud. Hemos corroborado de qué manera las pandemias hacen tambalear tanto nuestra existencia como nuestros medios de vida. La COVID-19 ha puesto sobre la mesa una vez más que la salud se interrelaciona directamente con otros problemas fundamentales, tales como la reducción de la desigualdad, los derechos humanos, la igualdad de género, la protección social y el crecimiento económico. Con todo esto en mente, el lema del Día Mundial del Sida este año es **«Solidaridad mundial, responsabilidad compartida»**.

A pesar de los enormes avances en el tratamiento del VIH, la epidemia de VIH a nivel mundial sigue sin estar controlada. El número de nuevas infecciones no ha disminuido en la última década. Por este motivo, grandes instituciones internacionales, como ONUSIDA y la OMS han llegado a un compromiso con los estados para conseguir controlar la epidemia a nivel global para 2020.

España no ha conseguido los objetivos planteados por Onusida, programa conjunto de Naciones Unidas sobre VIH, y sigue superando cada año la cifra de 3.500 infectados, según ha informado la jefa de Área de la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida del Ministerio de Sanidad.

Instituciones internacionales, como ONUSIDA y la OMS, han llegado a un compromiso con los estados para este año 2020. Se propusieron cumplir el reto 90/90/90, cuyos objetivos son los siguientes: para empezar, que el 90% de las personas con VIH estén diagnosticadas, por otro lado, que el 90% de las personas diagnosticadas con VIH reciban tratamiento antirretroviral. Y, finalmente, que el 90% de las personas en tratamiento logren la supresión viral.

## 90-90-90: Tratamiento para todos



En el encuentro 'online' 'VIH-Abordando el reto del cuarto 90', (Objetivo 2020: reducir un 90% la epidemia de VIH) se ha explicado que Onusida marcó como objetivo que España disminuyera el número anual de infecciones "en algo más de 1.100 infectados. Un reto que no se ha cumplido y en el que habrá que trabajar de manera intensa los próximos años".

Se ha avanzado que el nuevo plan estratégico 2021-2030 sobre esta enfermedad, que se presentará en el mes de enero, incidirá en la atención a los crónicos donde "queda un largo camino por recorrer" a diferencia de las prestaciones a procesos agudos que en España es "excelente".

Este 1 de diciembre se cumplirán dos años de la aprobación del pacto social para la no discriminación y la igualdad de trato asociada al VIH, y en ese marco se han adoptado medidas como la eliminación del diagnóstico de VIH como causa genérica de exclusión en las convocatorias de empleo público.

Pese al pacto social para evitar la discriminación por padecer sida, el coordinador del Grupo de Trabajo sobre Tratamientos de VIH, ha asegurado que existe un gran estigma hacia las personas con sida en muchos ámbitos "como contratar un servicio de salud, una operación de estética o hacerse un injerto capilar".

A parte del estigma de la discriminación, se ha apelado a las desigualdades sociales para que todo el colectivo tenga acceso equitativo a todos los servicios.

Sobre la imposibilidad de reducir el número de infecciones cada año, Hernández ha considerado que parte de ese fracaso se debe a que no se ha introducido educación sexual en las escuelas, "una asignatura pendiente que podría cambiar las cosas a largo plazo".

Respecto a si la irrupción del Covid ha afectado a los tratamientos de VIH, la directora ejecutiva de la Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (Seisida), ha comentado que los afectados por VIH se han beneficiado de la red implantada, muy extensa, que se han movilizado para dar una respuesta muy rápida a sus necesidades.

No obstante, se ha admitido que se han dado problemas en la prevención y algunas personas se han infectado. También se ha dado el caso de afectados que han dilatado su tratamiento por miedo a acudir al hospital.

Actualmente, para disminuir la transmisión del virus, los expertos recomiendan utilizar el preservativo junto otras herramientas. Es lo que se conoce como estrategias de prevención combinada entre las que se encuentran: la disminución del consumo de alcohol y otras drogas, la realización de test de VIH y de otras infecciones de Transmisión Sexual de forma periódica. En caso de haber tenido prácticas sexuales de riesgo, se recomienda tomar el tratamiento antirretroviral como prevención: Profilaxis Post-Exposición (PEP), Profilaxis Pre-Exposición (PrEP).

Por su parte, especialistas de VIH han distinguido dos tipos de pacientes, el que lleva diez años diagnosticados y utiliza los últimos fármacos y los que se diagnosticaron hace 25 años o más, están envejeciendo, llevan muchos años tratándose con tratamientos antirretrovirales más tóxicos y compatibilizan la enfermedad con otras patologías. De hecho, ha comentado que la mitad de los pacientes con VIH tiene más de 50 años.

A la pregunta de por qué después de 40 años apenas hay avances para una vacuna, todos los especialistas han coincidido en que se trata de un virus que muta muy rápido y es muy difícil encontrar un anticuerpo. No obstante, han explicado que hay dos ensayos clínicos

en marcha y han confiado en que finalmente haya una vacuna eficaz en los próximos años.

En resumen, reducir las nuevas transmisiones, mejorar la detección y conseguir un seguimiento adecuado de las personas que viven con VIH resulta imprescindible para controlar y reducir esta epidemia. Para ello, es necesario dar una respuesta en materia de prevención y diagnóstico precoz especialmente, ya que los datos corroboran que la inversión en este sentido ha sido insuficiente hasta el momento. Solo así se conseguirá cumplir con los compromisos internacionales asumidos para 2020. De la misma forma, es importante mantenerlos y mejorarlos durante la siguiente década para poder llegar a cumplir los del 2030: cero nuevas infecciones, cero muertes relacionadas con el sida y cero discriminaciones.